

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
KURSPLAN - STOCKDORF 2025						
09:00 - 10:00 Uhr BODYART	09:30 - 10:30 Uhr RÜCKENFIT	09:00 - 10:00 Uhr BODYSTYLE	09:00 - 10:00 Uhr BODYART-STRETCH	09:30 - 10:30 Uhr STEP & STYLE	11:00 - 12:00 Uhr FUNCTIONAL - TABATA	Jeden 1. des Monats FUNCTIONAL statt 4STREATZ 10:00 - 11:00 Uhr 4STREATZ
10:10 - 11:10 Uhr LES MILLS BODYPUMP	10:40 - 11:40 Uhr PILATES	10:10 - 11:10 Uhr CYCLING		10:40 - 11:40 Uhr BODYSTYLE/ + STEP 1		11:10 - 12:10 Uhr CYCLING
18:30 - 19:30 Uhr LES MILLS BODYPUMP	17:30 - 18:30 Uhr YOGA	18:00 - 19:00 Uhr ZUMBA	18:00 - 19:00 Uhr LES MILLS BODYPUMP	17:40 - 18:40 Uhr PILATES	16:30 - 17:30 Uhr BODYART-STRETCH	11:10 - 12:10 Uhr YOGA
19:35 - 20:35 Uhr BODYPOWER	18:45 - 19:45 Uhr FUNCTIONAL - TABATA	19:15 - 20:15 Uhr RÜCKENFIT	19:10 - 20:00 Uhr CORE-XPRESS	18:50 - 19:50 Uhr YOGA		← Lüften und Teilnehmer-Wechsel
	20:00 - 21:00 Uhr CYCLING		20:00 - 21:00 Uhr CYCLING			

KURSPLAN - FRÜHJAHR 2025

KURSERKLÄRUNG:

Für alle News bitte immer auf www.lifegym.de / KURSE / KURSPLAN gehen!

Während den Feiertagen und Ferien gilt ein geänderter Kursplan.

News und Kursausfälle werden tagesaktuell auf www.lifegym.de angezeigt!

FEIERTAGE UND FERIEN:

- Geänderter oder eingeschränkter Kursplan möglich!
MEHR UNTER:
www.lifegym.de
- KURSE / KURSPLAN
- FEIERTAGE

Bei allen Fragen rund um die Kurse bitte Email an:
info@lifegym.de

ACHTUNG! Änderungen vorbehalten • Aktuelle PLÄNE und alle NEWS immer auf: www.lifegym.de oder auf FB: LifeGym