

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
KURSPLAN - FRÜHLING 2025						
09:00 - 10:00 Uhr BODYART	08:30 - 09:30 Uhr QI GONG 09:30 - 10:30 Uhr RÜCKENFIT 10:40 - 11:40 Uhr PILATES	09:00 - 10:00 Uhr BODYSTYLE 10:10 - 11:10 Uhr CYCLING	09:00 - 10:00 Uhr BODYART-STRETCH	09:30 - 10:30 Uhr STEP & STYLE 10:40 - 11:40 Uhr BODYSTYLE/ + STEP 1	11:00 - 12:00 Uhr FUNCTIONAL - TABATA	Jeden 1. des Monats FUNCTIONAL statt 4STREATZ 10:00 - 11:00 Uhr 4STREATZ 11:10 - 12:10 Uhr CYCLING 11:10 - 12:10 Uhr YOGA
18:30 - 19:30 Uhr LES MILLS BODYPUMP 19:35 - 20:35 Uhr BODYPOWER	17:30 - 18:30 Uhr YOGA 18:45 - 19:45 Uhr FUNCTIONAL - TABATA 20:00 - 21:00 Uhr CYCLING	18:00 - 19:00 Uhr ZUMBA 19:15 - 20:15 Uhr RÜCKENFIT	18:00 - 19:00 Uhr LES MILLS BODYPUMP 19:10 - 20:00 Uhr CORE-XPRESS 20:00 - 21:00 Uhr CYCLING	17:40 - 18:40 Uhr PILATES 18:50 - 19:50 Uhr YOGA	16:30 - 17:30 Uhr BODYART-STRETCH	↳ Lüften und Teilnehmer-Wechsel

KURSPLAN - FRÜHJAHR 2025

KURSERKLÄRUNG:

Für alle News bitte immer auf www.lifegym.de / KURSE / KURSPLAN gehen!

Während den Feiertagen und Ferien gilt ein geänderter Kursplan.

News und Kursausfälle werden tagesaktuell auf www.lifegym.de angezeigt!

FEIERTAGE UND FERIEN:

- Geänderter oder
eingeschränkter Kursplan
möglich!
MEHR UNTER:
www.lifegym.de
- KURSE / KURSPLAN
- FEIERTAGE

Bei allen Fragen
rund um die Kurse
bitte Email an:
info@lifegym.de

ACHTUNG! Änderungen vorbehalten • Aktuelle PLÄNE und alle NEWS immer auf: www.lifegym.de oder auf FB: LifeGym