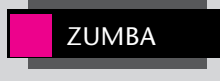


MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
KURSPLAN - OSTERFERIEN 2025 - WOCHE 1						
09:00 - 10:00 Uhr  10:10 - 11:10 Uhr 	09:30 - 10:30 Uhr  10:40 - 11:40 Uhr 	09:00 - 10:00 Uhr  10:10 - 11:10 Uhr 	09:00 - 10:00 Uhr 	KARFREITAG Geöffnet: 10.00 - 18.00 Uhr Vip-Chip: 05.30 - 18.00 Uhr Keine Kurse!	KARSAMSTAG Geöffnet: 09.30 - 20.00 Uhr Vip-Chip: 05.30 - 20.00 Uhr 11:00 - 12:00 Uhr 	OSTERSONNTAG Geöffnet: 10.00 - 18.00 Uhr Vip-Chip: 05.30 - 18.00 Uhr Keine Kurse!
18:30 - 19:30 Uhr 	17:30 - 18:30 Uhr 	18:00 - 19:00 Uhr 				Lüften und Teilnehmer-Wechsel
19:35 - 20:35 Uhr 	18:45 - 19:45 Uhr  20:00 - 21:00 Uhr 	19:15 - 20:15 Uhr 	20:00 - 21:00 Uhr 			

KURSPLAN - OSTERN 2025 - WOCHE 1

KURSERKLÄRUNG:

1. Für alle News bitte immer auf www.lifegym.de und auf **HOME** gehen!
2. Für alle Kurserklärungen auf **KURSE** gehen
3. Für alle Kursänderungen oder Kursausfälle bitte auf **KURSPLAN** gehen!!!

Während den Feiertagen und Ferien gilt ein geänderter Kursplan.

News und Kursausfälle werden tagesaktuell auf www.lifegym.de angezeigt!

FEIERTAGE UND FERIEN:

- Geänderter oder eingeschränkter Kursplan möglich!
 MEHR UNTER:
www.lifegym.de
 - KURSE / KURSPLAN
 - FEIERTAGE

Bei allen Fragen rund um die Kurse bitte Email an:
info@lifegym.de

ACHTUNG! Änderungen vorbehalten • Aktuelle Änderungen und NEWS immer auf: www.lifegym.de oder auf FB: LifeGym

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
KURSPLAN - OSTERFERIEN 2025 - WOCHE 2						
OSTERMONTAG Geöffnet: 10.00 - 18.00 Uhr Vip-Chip: 05.30 - 18.00 Uhr KURSSPECIAL: 10.15 - 11.35 Uhr Bodyshape & Stretch	08:30 - 09:30 Uhr QI GONG	09:00 - 10:00 Uhr BODYSTYLE	09:00 - 10:00 Uhr BODYART-STRETCH	09:30 - 10:30 Uhr STEP & STYLE	11:00 - 12:00 Uhr FUNCTIONAL - TABATA	Jeden 1. des Monats FUNCTIONAL statt 4STREATZ 10:00 - 11:00 Uhr 4STREATZ 11:10 - 12:10 Uhr CYCLING 11:10 - 12:10 Uhr YOGA
	09:30 - 10:30 Uhr RÜCKENFIT	10:10 - 11:10 Uhr CYCLING		10:40 - 11:40 Uhr BODYSTYLE/ + STEP 1		
	10:40 - 11:40 Uhr PILATES		18:00 - 19:00 Uhr LES MILLS BODYPUMP	17:40 - 18:40 Uhr PILATES	16:30 - 17:30 Uhr BODYART-STRETCH	Lüften und Teilnehmer-Wechsel
	18:45 - 19:45 Uhr FUNCTIONAL - TABATA	19:15 - 20:15 Uhr RÜCKENFIT	19:10 - 20:00 Uhr CORE-XPRESS	18:50 - 19:50 Uhr YOGA		
	20:00 - 21:00 Uhr CYCLING		20:00 - 21:00 Uhr CYCLING			

KURSPLAN - OSTERN 2025 - WOCHE 2

KURSERKLÄRUNG:

1. Für alle News bitte immer auf www.lifegym.de und auf **HOME** gehen!
2. Für alle Kurserklärungen auf **KURSE** gehen
3. Für alle Kursänderungen oder Kursausfälle bitte auf **KURSPLAN** gehen!!!

Während den Feiertagen und Ferien gilt ein geänderter Kursplan.

News und Kursausfälle werden tagesaktuell auf www.lifegym.de angezeigt!

FEIERTAGE UND FERIEN:

- Geänderter oder eingeschränkter Kursplan möglich!
- MEHR UNTER:
www.lifegym.de
- KURSE / KURSPLAN
- FEIERTAGE

Bei allen Fragen rund um die Kurse bitte Email an:
info@lifegym.de

ACHTUNG! Änderungen vorbehalten • Aktuelle Änderungen und NEWS immer auf: www.lifegym.de oder auf FB: LifeGym