MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09.06.25	10.06.25	11.06.25	12.06.25	13.06.25	14.06.26	Jeden 1. des Monats FUNCTIONAL statt 4STREATZ
PFINGSTMONTAG Öffnungszeiten: 10 - 18 Uhr Keine Kurse!	08:30 - 09:30 Uhr QI GONG	09:00 - 10:00 Uhr BODYSTYLE 10:10 - 11:10 Uhr CYCLING	09:00 - 10:00 Uhr BODYART-STRETCH	09:30 - 10:30 Uhr	11:00 - 12:00 Uhr FUNCTIONAL - TABATA	10:00 - 11:00 Uhr 4STREATZ 11:10 - 12:10 Uhr CYCLING 11:10 - 12:10 Uhr YOGA
	17:30 - 18:30 Uhr YOGA 18:45 - 19:45 Uhr FUNCTIONAL - TABATA 20:00 - 21:00 Uhr CYCLING	18:00 - 19:00 Uhr ZUMBA	18:00 - 19:00 Uhr LES MILLS BODYPUMP 19:10 - 20:00 Uhr CORE-XPRESS 19:00 - 21:00 Uhr MOUNTAIN-BIKEN ★	17:40 - 18:40 Uhr PILATES 18:50 - 19:50 Uhr YOGA	16:30 - 17:30 Uhr BODYART-STRETCH	

KURSPLAN - PFINGSTEN WOCHE 2

KURSERKLÄRUNG:

1. Für alle News bitte immer auf www.lifegym.de und auf **HOME** gehen!
2. Für alle Kurserklärungen auf **KURSE** gehen
3. Für alle Kursänderungen oder Kursausfälle bitte auf **KURSPLAN** gehen!!!

Während den Feiertagen und Ferien gilt ein geänderter Kursplan.

News und Kursausfälle werden tagesaktuell auf www.lifegym.de angezeigt!

OUTDOOR-MOUNTAINBIKEN ★

Ab jetzt wird wieder jeden Donnerstag bei entspr. Wetter draußen gefahren! Es besteht Helmpflicht! Das Teilnehmen geschieht auf eigene Gefahr! Anmeldung erforderlich unter:
Stefan Maier, Tel. 01514-1629380

FEIERTAGE UND FERIEN:

- Geänderter oder eingeschränkter Kursplan möglich!
MEHR UNTER:
www.lifegym.de
- KURSE / KURSPLAN
- FEIERTAGE

ACHTUNG:

An den Feiertagen gelten gesonderte Öffnungszeiten und Kursänderungen!
SIEHE AUSHANG!
Für alle Fragen:
info@lifegym.de

ACHTUNG! Änderungen vorbehalten • Aktuelle PLÄNE und alle NEWS immer auf: www.lifegym.de oder auf FB: LifeGym