

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
22.12.25	23.12.25	24.12.25	25.12.25	26.12.25	27.12.25	Jeden 1. des Monats FUNCTIONAL statt 4STREATZ
09:00 - 10:00 Uhr BODYART	08:30 - 09:30 Uhr QI GONG	Heilig Abend 09:30 - 12:30 Uhr Keine Kurse!	1. Weihnachtstag Geschlossen!	2. Weihnachtstag 10.00 - 16.00 Uhr Keine Kurse!	11:00 - 12:00 Uhr FUNCTIONAL - TABATA	10:00 - 11:00 Uhr 4STREATZ
10:10 - 11:10 Uhr LES MILLS BODYPUMP	09:30 - 10:30 Uhr RÜCKENFIT	<p align="center">Wir wünschen alle Mitgliedern und Interessenten nochmal auf diesem Weg ein besinnliches Weihnachtsfest und schöne Festtage!</p> <p align="center">Euer LifeGym-Team!</p>				11:10 - 12:10 Uhr CYCLING
	10:40 - 11:40 Uhr PILATES					
	17:30 - 18:30 Uhr YOGA					◀ Lüften und Teilnehmer-Wechsel
	18:45 - 19:45 Uhr FUNCTIONAL - TABATA					
	20:00 - 21:00 Uhr CYCLING					

Weihnachtsferienkursplan - Woche 1

KURSERKLÄRUNG:

1. Für alle News bitte immer auf www.lifegym.de und auf **HOME** gehen!
2. Für alle Kurserklärungen auf **KURSE** gehen
3. Für alle Kursänderungen oder Kursausfälle bitte auf **KURSPLAN** gehen!!!

Während den Feiertagen und Ferien gilt ein geänderter Kursplan.

News und Kursausfälle werden tagesaktuell auf www.lifegym.de angezeigt!

FEIERTAGE UND FERIEN:

- Geänderter oder eingeschränkter Kursplan möglich!

MEHR UNTER:

www.lifegym.de

KURSE / KURSPLAN - FEIERTAGE



FACEBOOK: LifeGym

INSTAGRAM: lifegym_stockdorf

ACHTUNG:

An den Feiertagen gelten gesonderte Öffnungszeiten und Kursänderungen!

SIEHE AUSHANG!

Für alle Fragen:

info@lifegym.de

ACHTUNG! Änderungen vorbehalten • Aktuelle Änderungen und NEWS immer auf: www.lifegym.de