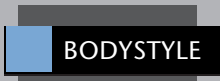
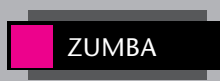
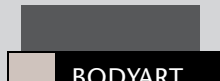
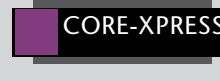
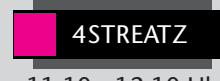


| MONTAG                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | DIENSTAG                                                          | MITTWOCH                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | DONNERSTAG                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | FREITAG                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | SAMSTAG                                                                                                                         | SONNTAG                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05.01.26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 06.01.26                                                          | 07.01.26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 08.01.26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 09.01.26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 10.01.26                                                                                                                        | 11.01.26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 09:00 - 10:00 Uhr<br> BODYART<br><br>10:10 - 11:10 Uhr<br> LES MILLS BODYPUMP<br><br>18:30 - 19:30 Uhr<br> LES MILLS BODYPUMP<br><br>19:35 - 20:35 Uhr<br> BODYPOWER | <b>Heilig drei König</b><br>10.00 - 18.00 Uhr<br><br>Keine Kurse! | 09:00 - 10:00 Uhr<br> BODYSTYLE<br><br>10:10 - 11:10 Uhr<br> CYCLING<br><br>18:00 - 19:00 Uhr<br> ZUMBA<br><br>19:15 - 20:15 Uhr<br> RÜCKENFIT | 09:00 - 10:00 Uhr<br> BODYART<br><br>18:30 - 19:30 Uhr<br> LES MILLS BODYPUMP<br><br>19:30 - 20:30 Uhr<br> CORE-XPRESS<br><br>20:00 - 21:00 Uhr<br> CYCLING | 10:00 - 11:00 Uhr<br> BODYSTYLE/<br>+ STEP 1<br><br>17:40 - 18:40 Uhr<br> PILATES<br><br>18:50 - 19:50 Uhr<br> YOGA | 11:00 - 12:00 Uhr<br> FUNCTIONAL -<br>TABATA | Jeden 1. des Monats FUNCTIONAL statt 4STREATZ<br>10:00 - 11:00 Uhr<br> 4STREATZ<br>11:10 - 12:10 Uhr<br> CYCLING<br>11:10 - 12:10 Uhr<br> YOGA<br><br>◀ Lüften und Teilnehmer-Wechsel |

## Weihnachtsferienkursplan - Woche 3

### KURSERKLÄRUNG:

1. Für alle News bitte immer auf [www.lifegym.de](http://www.lifegym.de) und auf **HOME** gehen!
2. Für alle Kurserklärungen auf **KURSE** gehen
3. Für alle Kursänderungen oder Kursausfälle bitte auf **KURSPLAN** gehen!!!

Während den Feiertagen und Ferien gilt ein geänderter Kursplan.

News und Kursausfälle werden tagesaktuell auf [www.lifegym.de](http://www.lifegym.de) angezeigt!

### FEIERTAGE UND FERIEN:

- Geänderter oder eingeschränkter Kursplan möglich!

MEHR UNTER:

[www.lifegym.de](http://www.lifegym.de)

KURSE / KURSPLAN - FEIERTAGE



FACEBOOK: LifeGym

INSTAGRAM: lifegym\_stockdorf

### ACHTUNG:

An den Feiertagen gelten gesonderte Öffnungszeiten und Kursänderungen!  
**SIEHE AUSHANG!**

Für alle Fragen:  
[info@lifegym.de](mailto:info@lifegym.de)

**ACHTUNG! Änderungen vorbehalten • Aktuelle Änderungen und NEWS immer auf: [www.lifegym.de](http://www.lifegym.de)**