

















MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
KURSPLAN - FASCHINGSFERIEN / 16.02. - 22.02.26						
ROSENMONTAG 8.30 - 22.00 Uhr 09:00 - 10:00 Uhr  BODYART 10:10 - 11:10 Uhr  LES MILLS BODYPUMP Krapfen, Sekt und Knabbereien! Gerne zu den Kursen verkleidet kommen!	FASCHINGSDIENSTAG 8.30 - 18.00 Uhr KEINE KURSE! Krapfen und Knabbereien!	09:00 - 10:00 Uhr  BODYSTYLE 10:10 - 11:10 Uhr  CYCLING			11:00 - 12:00 Uhr  FUNCTIONAL - TABATA	Jeden 1. des Monats FUNCTIONAL statt 4STREATZ 10:00 - 11:00 Uhr  4STREATZ 11:10 - 12:10 Uhr  CYCLING 11:10 - 12:10 Uhr  YOGA
18:30 - 19:30 Uhr  LES MILLS BODYPUMP 19:35 - 20:35 Uhr  BODYPOWER		18:00 - 19:00 Uhr  ZUMBA	18:30 - 19:30 Uhr  LES MILLS BODYPUMP 19:30 - 20:30 Uhr  CORE-XPRESS 20:00 - 21:00 Uhr  CYCLING	17:40 - 18:40 Uhr  PILATES 18:50 - 19:50 Uhr  YOGA		Lüften und Teilnehmer-Wechsel

KURSPLAN - FASCHINGSFERIEN 2026

KURSERKLÄRUNG:

1. Für alle News bitte immer auf www.lifegym.de und auf **HOME** gehen!
2. Für alle Kurserklärungen auf **KURSE** gehen
3. Für alle Kursänderungen oder Kursausfälle bitte auf **KURSPLAN** gehen!!!

Während den Feiertagen und Ferien gilt ein geänderter Kursplan.

News und Kursausfälle werden tagesaktuell auf www.lifegym.de angezeigt!

FEIERTAGE UND FERIEN:

- Geänderter oder eingeschränkter Kursplan möglich!
 MEHR UNTER:
www.lifegym.de
 KURSE / KURSPLAN - FEIERTAGE



FACEBOOK: LifeGym
 INSTAGRAM: lifegym_stockdorf

ACHTUNG:

An den Feiertagen gelten gesonderte Öffnungszeiten und Kursänderungen!
SIEHE AUSHANG!

Für alle Fragen:
info@lifegym.de

ACHTUNG! Änderungen vorbehalten • Aktuelle PLÄNE und alle NEWS immer auf: www.lifegym.de oder auf FB: LifeGym